



Reglas del podcast de Cuemby

Estas reglas básicas deberían contribuir a una experiencia de grabación fluida y profesional para nuestro episodio de podcast.

Versión PDF de la lista de verificación que puedes descargar gratis y compartir con tus invitados al show en vivo.

[Descarguelo aquí.](#)

Elementos imprescindibles antes de empezar a funcionar:

- Tener una conexión a Internet confiable.
- Puede [pruébalo aquí](#). La velocidad de carga debe ser de al menos 5 Mbps (mejor si es 50 Mbps).
- Cierre todas las pestañas y programas innecesarios.
- Especialmente Zoom, reproductores de vídeo/música, programas gráficos (Photoshop, iMovie) o videojuegos).
- Conecte su computadora y otros dispositivos electrónicos.
- No querrás que mueran en medio del espectáculo.
- Reinicie su dispositivo y busque actualizaciones.
- Nada interrumpe más un show en vivo que una ventana emergente de "actualización de software".
- Enciende tus luces.
- Tenga mucha luz en su cara (una ventana o una lámpara son perfectas) y NO haya luces detrás de usted.
- Use auriculares.
- Esto ayudará a reducir el eco.



Agradable tener:

- Conéctese con un cable Ethernet.
- Esto asegurará que su video no se congele.
- Consigue un micrófono USB.
- Hará que tu voz suene increíble.
- Configure una cámara web externa.
- Esto te hará lucir increíble.
- Utilice iluminación profesional.
- Recomendamos Elgato Ring o Key Light.
- Ordena tu fondo.
- Esto te hará lucir profesional.
- Use ropa de colores sólidos.
- Evite los patrones extravagantes, especialmente las rayas.
- Empareja tus canales.
- Pregúntale a tu anfitrión sobre cómo emparejar tus canales para que tus seguidores también puedan mirar.

Consejos para el día del éxito:

👁️ No olvides mirar a la cámara.

💧 Tener al alcance un vaso de agua o té.

📱 Desactiva todas tus notificaciones (teléfono, computadora, etc.).

😊 Sonríe y relájate. Como si fuera una charla informal con tu buen amigo (porque lo es).



Detalles adicionales



Tener una conexión a Internet confiable

Necesitas [velocidad de carga de internet](#) para transmitir vídeo en directo. Los requisitos exactos dependen de la resolución de tu vídeo y de las plataformas a las que estás transmitiendo. [Resolución más alta](#), como 4K, requiere una conexión más rápida que una resolución más baja, como 720p.

La velocidad mínima de carga que debe tener su invitado es de 5 Mbps. La velocidad ideal, sin embargo, es de 50 Mbps.

Entorno de grabación: elija un lugar tranquilo y sin distracciones para grabar. Evite fondos ruidosos o con demasiadas distracciones visuales.

Fondos claros y ordenados: Opte por fondos limpios y ordenados para mantener una apariencia profesional. Evite lugares desordenados o con elementos que puedan distraer a los oyentes.



Cierra todas las pestañas y programas innecesarios.

La transmisión de video en vivo consume muchos recursos de su computadora. Para evitar sobrecargar su dispositivo, cierre todas las pestañas, aplicaciones y programas innecesarios. Lo mismo ocurre con tus invitados.

En general, las siguientes aplicaciones y programas tienden a utilizar la mayor cantidad de recursos:

- Software de videoconferencia (es decir, Zoom).
- Reproductores de vídeo o música.
- Programas gráficos como Photoshop o iMovie
- Juegos de vídeo.



🔌 Conecte su computadora y otros dispositivos electrónicos

Lo último que necesita es que su computadora portátil u otros dispositivos se queden sin batería a mitad de camino. Recuerde mantener su computadora portátil conectada durante el espectáculo. Cualquier otro equipo que funcione con baterías también debe permanecer enchufado y cargado.

🔄 Reinicie su dispositivo y busque actualizaciones

¿No odias recibir alertas de actualizaciones de software justo cuando estás en medio de algo? Su invitado al show en vivo probablemente también lo haga. Dígales que reinicien su computadora para asegurarse de que tengan las últimas actualizaciones y parches de seguridad. También deben comprobar que están utilizando la última versión de su navegador web.

👨‍💻 *Consejo profesional:* [_Retransmitir estudio](#) Funciona mejor con Google Chrome.

💡 Encienda sus luces

Preste atención a la iluminación que tiene disponible. Deben tener una lámpara o una ventana frente a ellos para iluminar su rostro y ninguna luz detrás de ellos.

🎧 Use auriculares

Para evitar ecos debido al micrófono del portátil. Puede evitar que esto suceda haciendo que usen auriculares durante la entrevista.

🔗 Conéctese con un cable Ethernet

Internet inalámbrico es menos confiable que el cableado. Antes de que aparezca un invitado en su programa, pregúntele si puede conectarse a Internet a través de un cable Ethernet. Como la mayoría de las personas utilizan Wi-Fi en sus hogares y oficinas, esto no siempre es posible.



Consiga un micrófono USB

Los micrófonos integrados en las computadoras portátiles y en los auriculares no tienen la calidad de audio más estelar. Un micrófono USB externo supone una mejora drástica y no supone una inversión demasiado grande. Si necesita consejos sobre cómo comprar y usar un micrófono USB, puede leer nuestra [guía de los mejores micrófonos para transmisión en vivo](#).



Configurar una cámara web externa

Al igual que los micrófonos integrados, las cámaras web integradas pueden dejar mucho que desear. Las cámaras web de calidad decente no son caras y pueden agregar otro toque de profesionalismo a la transmisión de video. Usted y su invitado pueden consultar nuestro [guía de las mejores cámaras web para transmisión en vivo](#) para consejos de compra y uso.



Consejo profesional: puedes convertir un [Cámara DSLR en una cámara web](#) si tienes una tarjeta de captura.



Utilice iluminación profesional

Una ventana o una lámpara bien ubicada son adecuadas para la iluminación, pero si su invitado desea mejorar aún más la calidad del flujo, puede invertir en iluminación con calidad de estudio, como una luz principal o un anillo de luz. También puedes señalarles nuestro [video guía de iluminación](#) para obtener más información sobre cómo configurar esquemas de iluminación para video en vivo.



👁️ Ordena tu fondo

Emplee un fondo neutro. Una pared lisa funciona mejor, pero una oficina, una cocina o una sala de estar ordenadas son buenas opciones. Los lugares públicos no son ideales ya que puede tener personas entrando y saliendo del encuadre detrás de ellos o distraerse con personas que caminan frente a ellos.

🙏 Visibilización de canales

El invitado que aparece en su programa en vivo puede tener sus propios canales de redes sociales donde promocionarse a sí mismo o a su marca. Para maximizar la exposición para ambos, indique las redes sociales de interés de visibilización.

👁️ Mire a la cámara

La mayoría de las personas tienden a mirar el rostro de la persona con la que están hablando en la pantalla. Sin embargo, a menos que mires directamente a la cámara, la persona al otro lado (en el caso de la transmisión en vivo, tu audiencia) no tendrá la sensación de que estás haciendo contacto visual. Recuerde a sus invitados que miren directamente a la lente de su cámara, sin importar lo antinatural que pueda parecer.

💧 Mantenga una bebida cerca

Cuando hablas durante mucho tiempo, es bueno tener un vaso de agua o una taza de té cerca para evitar que tu voz se vuelva demasiado ronca. Recuerde a su invitado que tome un sorbo de agua de vez en cuando.

📱 Silencie sus notificaciones

Pide a tus invitados que desactiven las notificaciones en todos sus dispositivos, incluidos portátiles y teléfonos. No querrás distracciones durante la entrevista.



Relájese

Aparecer en un programa en vivo puede resultar abrumador para algunas personas. ¡Sonría y diviértase!

Este espacio está pensado como de desenvolvimiento e información tanto para el invitado o invitada como para los espectadores. Su aparición en su programa es de gran interés para nuestra comunidad por lo que nuestra intención es que pueda conversar sobre la realidad de su experiencia profesional, sector y visión.